



Unión de Consumidores de PALENCIA- U C E

C/Becerro de Bengoa, 14 Entreplanta
34002 Palencia

ucepalencia@telefonica.net
ucepalencia@gmail.com

Teléfono: 979 70 00 99
WhatsApp: 683 51 86 78

CENTROS DE MANICURA Y ESTÉTICA, HAN APARECIDO COMO SETAS, PERO ¿SON SEGUROS? UCE-PALENCIA INFORMA A LOS CONSUMIDORES PALENTINOS

Este tipo de centros han aparecido como setas, están casi en cualquier calle de nuestra ciudad. Pero ¿son todos de confianza?

Todos estos centros deben cumplir con normativas de bioseguridad, para garantizar la seguridad y salud de los consumidores y empleados.

Efectivamente pueden presentar muchos riesgos para la salud, por químicos, infecciones, radiación UV...

Todos somos conscientes que llevar las manos y uñas arregladas en una buena carta de presentación. Cuidarse las uñas, igual que peinarse o aplicarse una crema, puede ser un **ritual de autorregulación emocional**. Ayuda a calmar la mente, reduce la ansiedad y refuerza el vínculo con uno mismo. Curiosamente, las uñas escapan a muchas de las presiones estéticas más comunes. Son ajenas a las arrugas, a los kilos de más o de menos, y suelen mantenerse como una zona de expresión estética accesible y agradecida. Pero acudir de continuo a centros de manicura no está exento de riesgos.

Riesgos comunes

- **Químicos:** los esmaltes, acrílicos y removedores. Contienen químicos que pueden provocar alergias, asma o problemas respiratorios. En 2025 se sacaron de la venta varios esmaltes de uñas que contenían químicos prohibidos.
- **Infecciones:** herramientas que no estén esterilizadas correctamente pueden transmitir bacterias, virus y hongos, provocando infecciones importantes en la piel y las uñas.
- **Radiaciones UV:** las lámparas para secar los geles emiten UV, aumentando el riesgo de sufrir fotoenvejecimiento y cáncer de piel a largo plazo.
- **Daños en las uñas:** este tipo de manicura, si no se utilizan producto de muy buena calidad pueden debilitar y romper las uñas, volviéndolas muy frágiles y enfermas. Las acetonas o removedores deshidratan la uña y pueden irritar la piel circundante.

La elección del centro es la clave, para disfrutar de una manicura sin riesgos. Un centro que cumpla estrictamente con las normas de higiene y ventilación. Con desinfección de todas las herramientas, que utilice productos homologados y de muy buena calidad, que aplique cremas con protección UV



Unión de Consumidores de PALENCIA- U C E

C/Becerro de Bengoa, 14 Entreplanta
34002 Palencia

Teléfono: 979 70 00 99
WhatsApp: 683 51 86 78

ucepalencia@telefonica.net
ucepalencia@gmail.com

en las manos, para la protección de la piel. Hay centros que utilizan lámparas LED de secado, que no emiten radiación UV, elegir estos centros puede darnos mas seguridad.

Un buen profesional de manicura siempre aconsejará no realizarlas de seguido, para que la uña pueda descansar y recuperar su hidratación natural.

Los centros de estética

Acudir a uno de estos centros para realizarse tratamientos estéticos, tampoco está exento de riesgos. Por eso también hay que elegir uno que ofrezca todas las garantías y seguridad para el consumidor.

La cualificación del personal es la clave. El profesional que realice el tratamiento debe estar totalmente formado y certificado en esos tratamientos.

Un centro de calidad, debe contar con instalaciones modernas y bien equipadas. El lugar debe tener una higiene y desinfección exhaustiva y estar bien organizado.

Hay tratamientos que aumentan sin cesar, como son los rellenos dérmicos, por ejemplo, con el uso de ácido hialurónico. También hay que tener precauciones y un buen profesional cualificado, realizará previamente una prueba, pues hay consumidores que pueden presentar reacciones adversas, tras su inyección.

Debemos saber que son pequeñas cirugías y solo un profesional totalmente formado y cualificado puede realizarlo.

Conclusión

En todos estos casos de centros de manicura y estética, debemos intentar huir de los precios “chollo”, eso lo único que puede significar es que ni utilizan productos de gran calidad, ni que el profesional sea el más cualificado para realizar el tratamiento.

Desde UCE-Palencia, aconsejamos verificar siempre como son las instalaciones de este tipo de centros, si cumplen con toda la normativa y por supuesto si el profesional está totalmente cualificado. No olvidemos que estamos hablando de nuestra salud.

Palencia, a 16 de enero de 2026.

JUNTA DIRECTIVA DE UCE-PALENCIA